

Vykort från Ligurien



Hej,

En bit öster om Liguriens huvudstad, Genua, ligger Sestri Levante där vårt hotell ligger (se pil). Fem vandringsdagar är planerade och vi har genomfört tre hittills. Vandringsdagen börjar med tågresa till utgångspunkten, vandring, lunch (picknick), fortsatt vandring, guidning vid målet och tågresa tillbaka till hotellet, allt ca 7 timmar. Vandringarna går i bergsträng, mycket uppför och utför men är ganska korta, ca 10 km. Vädret hyfsat (ca 20°C) och maten god!

Hälsningar

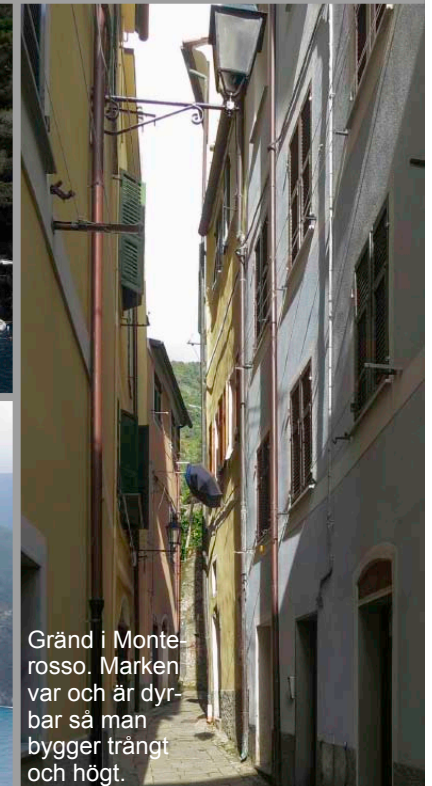
Ing-Britt och Bertil



Städerna klättrar på berssidorna och innehåller fler trappor än gator.



Benediktinerklostret i San Fruttuoso som grundades på 800-talet, ligger i en enslig vik. Enda hotellet var sjöörvarna.



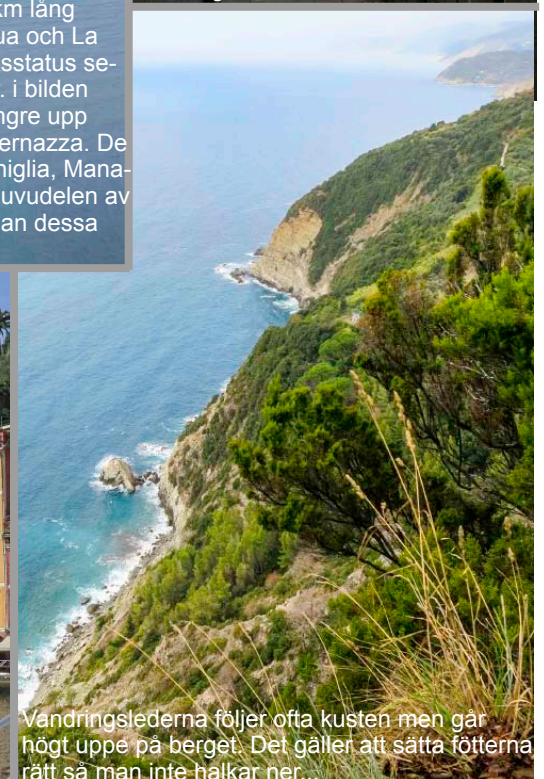
Gränd i Monte Rosso. Marken var och är dyrbar så man bygger trångt och högt.



Cinque Terre, en ca 12 km lång kuststräcka mellan Genua och La Spezia, har nationalparksstatus sedan 1997. Längst ner t.v. i bilden syns Monterosso, lite längre upp utmed kusten skymtar Vernazza. De övriga byarna heter Corniglia, Manarola och Riomaggiore. Huvuddelen av våra vandringar går mellan dessa pittoreska byar.



I Portofinos hamn trängs lyxyachtarna i vattnet och guldsmeder och Rolex-handlare utmed kajerna.



Vandringslederna följer ofta kusten men går högt upp på berget. Det gäller att sätta fötterna rätt så man inte halkar ner...